

Lo chef pluristellato Massimo Bottura con i ragazzi del Cfp Nazareno

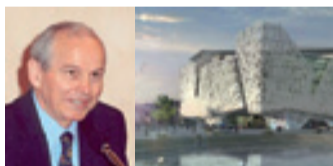


Nutriamo i sogni

Pagine 12/13

Expo Quanta Carpi a Milano

Pag. 3



Ospedale A misura di bambino

Pag. 9



Carissimo, che grande gioia e consolazione poter pregare il nostro Signore! Non so se sei d'accordo, se anche tu hai fatto questa esperienza. Certo non sempre si ha tutta questa consapevolezza: in molte situazioni infatti, anche se si ha voglia di pregare, la pigrizia e le cattive abitudini prendono il sopravvento sui desideri. A volte ci si stanca, perché o non "sentiamo" nulla a livello emotivo, o ci sembra di non essere ascoltati, o ancora, ci percepiamo distanti da Dio e quindi incapaci, inadatti o addirittura indegni. Tutte queste sono difficoltà reali, con le quali si fa i conti continuamente, per tutta la vita, ma per fortuna non è solo con la buona volontà o le emozioni forti che si incontra il Signore, occorre anche coltivare l'umiltà, andando dove Egli si fa trovare e mettendosi in un atteggiamento di ascolto, dialogo e ricerca. Chiedo allora a te, e a me per primo: a chi siamo soliti chiedere aiuto, e per che cosa? Chiediamo anche per altri o solo per noi stessi? E siamo più abituati a chiedere "favori" o ci interessano le relazioni autentiche? In

Il Vescovo Francesco al mondo giovanile Provaci!

quali occasioni ci sentiamo di dover ringraziare? Chi ringraziamo, e perché? Con che frequenza ci capita di chiedere scusa? Di che cosa? Quali sono le persone che apprezziamo e frequentiamo di più, e per quali motivi? In cuor nostro, troviamo motivi di apprezzamento più nelle persone di successo, nei ricchi e potenti, oppure in coloro che senza fare rumore compiono il bene, sono fedeli alla loro missione, si impegnano ad amare Dio e i fratelli? Sono domande che possono farci bene, per comprendere meglio il nostro modo di essere, di amare e di pregare. Gesù ai suoi discepoli ha detto di stare bene attenti, perché "dov'è il tuo tesoro là sarà anche il tuo cuore" (Mt 6,21). A quale tesoro, fino ad oggi, ho impegnato il mio cuore, i miei pensieri, le mie scelte e le mie azioni? Se troverai il tuo tesoro nei riconoscimenti personali, nella ricchezza, nel

potere, nella prevaricazione, sappi che anche il tuo cuore sarà lì; se invece il tuo tesoro lo troverai accanto ai fratelli - soprattutto i poveri -, nella preghiera, nel perdono autentico, nella semplicità, nel sacrificio personale per un bene maggiore, nella misericordia, nell'umiltà e nel silenzio, allora anche il tuo cuore sarà là, proprio dove si trova anche Dio. Carissimo, il grande dono di poter pregare il nostro Signore va tenuto vivo, come ogni relazione, fatto crescere e maturare, e per questo la Provvidenza ci mette ogni giorno nelle condizioni di poter accedere a tesori immensi attraverso i quali è possibile incontrare il Signore: la Sua Parola, i Sacramenti, in particolare la confessione e l'Eucarestia e l'incontro con le persone. Se farai questo, il Signore parlerà anche al tuo cuore, e la gioia sarà così grande che viverla anche solo per un istante potrà dare senso a tutta la tua vita. Provaci, ne vale la pena!

Il tuo Vescovo
Francesco Carino

Dorsal
Il spazio di natura

Un segreto
per dormire bene?
Rilassare
naturalmente
la colonna
vertebrale.

Dormire & Salute by CARPIFLEX

www.carpiflexmaterassi.com

Giornata informativa sulle dinamiche del sonno Sabato 28 marzo dalle 15 alle 19

presso Dormire & Salute a Modena - via Emilia Est 423 - tel. 0598383226
La correttezza fisiologia del sonno e l'importanza del sistema letto

Sarà presente un fisioterapista che sarà a vostra completa
disposizione per consigliarvi sulla scelta del Sistema Letto ideale.

Il sonno è un bene vitale
durante il quale
avvengono importanti
processi rigenerativi
sia per il corpo
che per la mente
Affidate il riposo
in buone mani.
La salute
è un bene prezioso.
Non mancare